

北斗鎮立幼兒園113學年度第一學期(113年9月)幼兒餐點表

日期	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	南瓜濃湯	肉燥麵	慶生蛋糕+鮮奶	廣東粥	蔬菜絞肉粥
午餐	小米飯	燕麥飯	高麗菜飯	五穀米飯	糙米飯
	油蔥雞丁	油腐滷麵筋		香菇肉燥	香滷翅小腰
	馬鈴薯炒玉米	三杯杏鮑菇百頁	滷福州丸	洋蔥炒蛋	燴冬瓜
	青菜	青菜		青菜	青菜
	蘿蔔香菇貢丸湯	竹筍雞湯	蔬菜肉絲湯	味噌豆腐湯	玉米濃湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	奶油餐包+豆漿	金絲捲+麥茶	小肉包+決明子茶	地瓜綠豆湯	布丁
日期	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	鮪魚聰明粥	麻油湯麵線	蔬菜餛飩湯	廣東粥	肉燥麵
午餐	小米飯	燕麥飯	日式炒麵	五穀米飯	糙米飯
	蘿蔔燒肉	滷肉飯		打拋豬	蒙古炒肉
	洋蔥炒蛋	雙菇燴豆腐	香滷油豆腐貢丸	金黃甜椒	金沙南瓜
	青菜	青菜		青菜	青菜
	鳳梨雞湯	蔬菜肉片湯	酸菜菇菇湯	紫菜豆腐湯	蘿蔔排骨湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	紅豆餐包+豆漿	小籠包+麥茶	粉圓豆花	紅豆芋圓湯	芋泥包+鮮奶
日期	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	一口水餃湯	中秋節	小蔥餅	肉羹湯	香菇雞肉粥
午餐	小米飯		咖哩燴飯	五穀米飯	糙米飯
	鹹蛋蒸肉			塔香三杯雞	日式蒸蛋
	鳳梨炒木耳		青菜	醬燒豆腐煲	白菜絞肉
	青菜		冬瓜蛤蚧湯	青菜	青菜
	香菇雞湯		水果	酸菜白肉湯	羅宋湯
	水果		牛角麵包+決明子茶	水果	水果
午點	奶黃包+冬瓜茶		雞蛋饅頭+豆漿	芝麻包+鮮奶	
日期	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	湯麵	玉米絞肉粥	麵線糊	什錦粥	鍋燒意麵
午餐	小米飯	燕麥飯	豬肉壽喜飯	五穀米飯	白米飯
	蔥爆肉片	白菜滷豆皮		洋蔥雞丁	打拋豬肉
	醬燒油豆腐	碎瓜肉燥	青菜	肉絲炒菇	豆包魯香菇貢丸
	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
	刺瓜貢丸湯	高鈣海芽蛋花湯	筍絲酸辣湯	味噌魚湯	蘿蔔玉米排骨湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	饅頭+豆漿	蔥油餅+冬瓜茶	冬瓜檸檬愛玉	小圓餅+鮮奶	綠豆蒜西米露
日期	9月30日				
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	雞蛋雞絲麵				
午餐	白米飯				
	香蒜炒肉片				
	螞蟻上樹				
	青菜				
	四神湯				
	水果				
午點	關東煮				