

北斗鎮立幼兒園113學年度第一學期(113年10月)幼兒餐點表

日期		10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	
		星期二	星期三	星期四	星期五	
早點		鮪魚聰明粥	絲瓜麵線	白菜水餃湯	大麵羹	
午餐		小米飯	擔仔湯麵	芝麻飯	糙米飯	
		蘿蔔滷肉		鹹酥雞	蔥爆肉片	
		香煎豆腐		菜脯炒蛋	筍絲脆筍	
		青菜		青菜	青菜	
		大黃瓜湯		香菇貢丸	香菇豬肉羹湯	番茄豆腐湯
		水果	水果	水果	水果	
午點		綠豆地瓜湯	豆沙包+豆漿	統一布丁	仙草蜜鮮奶	
日期	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早點	米粉湯	高鈣健骨粥	義大利麵	雙十節	冬粉蛋花湯	
午餐	糙米飯	小米飯	咖哩燴飯		芝麻飯	
	客家封肉	洋蔥豬柳			豬絞肉蒸白菜	
	肉絲豆干	南瓜絞肉			紅蘿蔔炒蛋	
	青菜	青菜			青菜	
	玉米蛋花湯	菜頭排骨湯	芹香魚丸湯		刺瓜肉片湯	
	水果	水果	水果		水果	
午點	慶生蛋糕+鮮奶	芝麻包+豆漿	芋頭西米露		果醬吐司+麥茶	
日期	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早點	麵線糊	廣東粥	餛飩豆腐湯	蔬菜絞肉粥	鍋燒意麵	
午餐	小米飯	燕麥飯	日式炒麵	五穀米飯	糙米飯	
	滷肉飯	洋芋燒肉		茄汁肉丸子	香蒜炒肉片	
	雙菇燴豆腐	蒲瓜燴肉絲		香滷鐵蛋	干丁絞肉	
	青菜	青菜		青菜	青菜	
	翡翠銀魚羹	香菇雞湯	菇菇排骨湯	蘿蔔豆腐湯	枸杞冬瓜湯	
	水果	水果	水果	水果	水果	
午點	銀絲卷+豆漿	蘿蔔糕+冬瓜茶	粉圓豆花	牛奶餐包+決明子茶	雞蛋饅頭+鮮奶	
日期	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早點	肉燥麵	玉米濃湯	蔬菜麵	雞絲麵	饅頭+鮮奶	
午餐	小米飯	燕麥飯	高麗菜飯	芝麻飯	芝麻飯	
	香滷翅小腿	油腐滷麵筋		油蔥雞丁	香菇肉燥	
	脆筍絲炒肉絲	燴冬瓜		滷獅子頭	馬鈴薯炒玉米	雙絲炒蛋
	青菜	青菜		味噌豆腐湯	白菜肉片湯	酸菜肉絲湯
	香菇貢丸湯	青木瓜排骨湯	水果	水果	水果	
午點	金絲捲+冬瓜茶	小圓餅+麥茶	肉包+豆漿	草莓餐包+決明子茶	米血黑輪湯	
日期	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
	星期一	星期二	星期三	星期四		
早點	筍子鹹粥	白菜米苔目湯	義大利麵	清粥小菜		
午餐	小米飯	燕麥飯	蔬菜什錦飯	芝麻飯		
	洋蔥豬柳	豆輪燒肉		蒸肉丸子		
	菜脯炒蛋	白菜滷	玉米布丁酥	香煎雞蛋豆腐		
	青菜	青菜		青菜		
	豆腐湯	蔬菜肉片湯		筍子豆皮湯	黃瓜排骨湯	
	水果	水果	水果	水果		
午點	冬瓜檸檬愛玉	地瓜+鮮奶	銀絲卷+豆漿	綠豆薏仁湯		