

北斗鎮立幼兒園113學年度第一學期(113年11月)幼兒餐點表

日期	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	鍋燒意麵	米粉肉燥湯	皮蛋瘦肉粥	玉米脆片+鮮奶	白菜水餃湯
午餐	小米飯	燕麥飯	擔仔湯麵	芝麻飯	糙米飯
	蔥爆肉片	香酥雞堡		鹹蛋蒸肉	客家封肉
	香煎豆腐	馬鈴薯炒玉米	香菇貢丸	洋蔥秀珍菇	滷豆包
	青菜	青菜		青菜	青菜
	冬粉菇湯	四神肉片湯		番茄豆腐湯	玉米蛋花湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	銀絲卷+冬瓜茶	綠豆地瓜湯	草莓餐包+決明子茶	仙草蜜	豆沙包+豆漿
日期	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	麵線糊	南瓜肉末粥	麻油麵線	慶生蛋糕+鮮奶	冬粉湯
午餐	小米飯	燕麥飯	豬肉壽喜飯	五穀米飯	糙米飯
	豆輪滷肉	洋芋蘑菇雞		香蒜炒肉片	茄汁肉丸子
	冬瓜燴丸子	三菇豆干		洋蔥炒蛋	香酥魚柳
	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
	菇蛋花湯	白菜肉片湯	蘿蔔綜合湯	海芽豆腐湯	黃瓜肉片湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	紅豆湯	牛奶餐包+豆漿	芋圓地瓜湯	蔥抓餅	芋泥包+麥茶
日期	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	肉絲湯麵	冬粉蛋花湯	白菜米苔目湯	鮪魚聰明粥	雞絲麵
午餐	小米飯	燕麥飯	日式炒麵	芝麻飯	白飯
	洋蔥豬柳	蜜汁翅小腿		蘿蔔滷肉	滷肉飯
	南瓜絞肉	紅蘿蔔炒蛋	香滷鐵蛋	白菜滷	雙菇燒豆腐
	青菜	青菜		青菜	青菜
	菜頭排骨湯	冬瓜湯		海結排骨湯	蔬菜蛋花湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	蘿蔔糕+冬瓜茶	芝麻包+鮮奶	粉圓湯	果醬吐司+豆漿	銀耳露
日期	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	肉燥麵	南瓜濃湯	銀芽米粉湯	餛飩湯	蔬菜絞肉粥
午餐	小米飯	燕麥飯	蔬菜什錦飯	五穀米飯	白飯
	三杯雞	香酥豬排	蛋黃芋丸	打拋豬	照燒豬肉
	蔥燒甜不辣	蔥燒豆腐		螞蟻上樹	雙菇滷白菜
	大白菜	高麗菜		青菜	青菜
	冬菜肉片湯	蔬菜湯	筍子豆皮湯	刺瓜排骨湯	味噌豆腐湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	牛奶餐包+麥茶	奶黃包+豆漿	鮮奶饅頭+鮮奶	布丁	鹹餅乾+決明子茶