

北斗鎮立幼兒園113學年度第一學期(113年12月)幼兒餐點表

日期	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	大麵羹	鮪魚聰明粥	雞蛋雞絲麵	米血黑輪湯	蒲瓜麵線
午餐	白米飯	小米飯	古早味擔仔湯麵	胚芽米飯	五穀飯
	香蒜炒肉片	蘿蔔滷肉		蔥爆肉片	鹹酥雞
	螞蟻上樹	香煎豆腐		脆筍炒肉絲	菜脯炒蛋
	青菜	青菜		青菜	青菜
	四神湯	榨菜肉絲湯		番茄豆腐湯	香菇豬肉羹湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	草莓餐包+冬瓜茶	綠豆地瓜湯	仙草蜜	慶生蛋糕+鮮奶	豆沙包+豆漿
日期	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	肉絲湯麵	高鈣健骨粥	米粉湯	義大利麵	冬粉蛋花湯
午餐	糙米飯	小米飯	豬肉壽喜飯	胚芽米飯	五穀飯
	客家封肉	洋蔥豬柳		碎瓜肉燥	豬絞肉蒸白菜
	肉絲豆干	南瓜絞肉		滷蛋	紅蘿蔔炒蛋
	青菜	青菜		青菜	青菜
	玉米蛋花湯	菜頭排骨湯		酸菜白肉湯	刺瓜肉片湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	蘿蔔糕	芝麻包+豆漿	奶黃包+鮮奶	芋頭西米露	布丁
日期	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	麵線糊	廣東粥	餛飩豆腐湯	蔬菜絞肉粥	鍋燒意麵
午餐	糙米飯	小米飯	日式炒麵	胚芽米飯	歡樂聖誕感恩特餐
	滷肉飯	洋芋燒肉		茄汁肉丸子	
	雙菇燴豆腐	蒲瓜燴肉絲		洋蔥炒蛋	
	青菜	青菜		青菜	
	福菜肉片湯	香菇雞湯		蘿蔔貢丸湯	
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	銀絲卷+豆漿	蔬菜餅乾+冬瓜茶	粉圓豆花	牛奶餐包+決明子茶	雞蛋饅頭+鮮奶
日期	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	肉燥麵	玉米濃湯	蔬菜麵	雞絲麵	饅頭+鮮奶
午餐	白米飯	小米飯	高麗菜飯	胚芽米飯	五穀飯
	香滷翅小腿	油腐滷麵筋		香酥豬排	香菇肉燥
	塔香豆干	燴冬瓜		馬鈴薯炒玉米	雙絲炒蛋
	青菜	青菜		青菜	青菜
	香菇貢丸湯	青木瓜排骨湯		白菜肉片湯	酸菜肉絲湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	金絲捲+冬瓜茶	小圓餅+麥茶	肉包+豆漿	草莓餐包+決明子茶	皮蛋瘦肉粥
日期	12月30日	12月31日			
	星期一	星期二			
早點	魚片粥	白菜米苔目湯			
午餐	白米飯	五穀飯			
	蒸肉丸子	三杯雞			
	香煎雞蛋豆腐	黃瓜什錦			
	青菜	青菜			
	結頭排骨湯	羅宋湯			
	水果	水果			
午點	蘋果牛奶+玉米脆片	果醬吐司+麥茶			