

北斗鎮立幼兒園113學年第二學期(114年7月)幼兒餐點表

日期	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	
	星期二	星期三	星期四	星期五	
早點	米粉肉燥湯	白菜水餃湯	慶生蛋糕+鮮奶	豆沙包	
午餐	燕麥飯	日式炒麵	芝麻飯	糙米飯	
	鹹蛋蒸肉		咕咾肉	打拋豬	
	馬鈴薯炒玉米	雞塊	洋蔥秀珍菇炒黑輪	青蔥炒蛋	
	空心菜		蚵白菜	高麗菜	
	菇菇蛋花湯	香菇肉羹湯	蘿蔔貢丸湯	山藥排骨湯	
	水果	水果	水果	水果	
午點	小饅頭	綠豆地瓜湯	小籠包	豆漿	
日期	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	大麵羹	皮蛋瘦肉粥	白菜米苔目湯	鮮奶	芋泥包
午餐	小米飯	燕麥飯	蔬菜香腸絞肉炒飯	五穀米飯	糙米飯
	豬絞肉蒸白菜	洋芋蘑菇雞		香蒜炒肉片	茄汁肉丸子
	炒海茸	冬瓜燴丸子		洋蔥炒蛋	香酥魚柳
	油菜	青菜	青菜	青菜	青江菜
	玉米蛋花湯	白菜肉片湯	海芽豆腐湯	味噌魚湯	冬瓜排骨湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	紅豆湯	草莓餐包	芋圓地瓜湯	蔥抓餅	米漿
日期	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	肉絲湯麵	芝麻包	南瓜濃湯	鮮奶	雞絲麵
午餐	小米飯	燕麥飯	咖哩燴飯	芝麻飯	糙米飯
	洋蔥豬柳	蘿蔔滷肉		滷翅小腿	滷肉飯
	紅蘿蔔炒蛋	滷白豆干海帶	雞米花	白菜滷	雙菇燒豆腐
	高麗菜	蚵白菜		青江菜	福山萵苣
	蒲瓜貢丸湯	羅宋湯	竹筍排骨湯	冬瓜蔭鳳梨	蘿蔔排骨湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	豆漿	蘿蔔糕	藍莓餐包	鮭魚聰明粥	葡萄吐司+麥茶
日期	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	麵線糊	奶黃包	蔬菜絞肉粥	豆漿	蛋花湯
午餐	小米飯	燕麥飯	涼麵	糙米飯	芝麻飯
	三杯雞	蘑菇醬燒肉		薑絲蒸魚片	南瓜炒肉片
	蔥燒甜不辣	菜脯炒蛋	滷蛋	南洋四色	蔥燒豆腐
	高麗菜	油菜		大白菜	青江菜
	蔬菜湯	蒜頭香菇雞湯	豆漿豆花甜湯	酸辣湯	刺瓜排骨湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	綠豆蒜西米露	蛋餅	布里麵包	關東煮	蘋果牛奶
日期	7月28日	7月29日	7月30日		
	星期一	星期二	星期三		
早點	魚片粥	烏龍麵	鮮奶		
午餐	五穀米飯	糙米飯	豬肉丼飯		
	馬鈴薯燒肉	洋蔥雞丁			
	玉米炒蛋	螞蟻上樹	鹹酥雞		
	高麗菜	蚵白菜			
	高鈣海芽蛋花湯	蘿蔔玉米排骨湯	芹香魚丸湯		
	水果	水果	水果		
午點	米漿	肉包	布丁		