

北斗鎮立幼兒園114學年度第一學期 幼童每日餐點表

第一循環	8/18 、 、10/13、12/8	8/19、10/14、12/9	8/20、10/15、12/10	8/21、10/16、12/11	8/22、10/17、12/12
早點	香菇菜脯瘦肉粥	雞絲麵	肉羹湯	香濃米漿	絲瓜/時蔬麵線湯
午餐	小米飯	芝麻飯	炒飯	糙米飯	五穀飯
	梅干扣肉	糖醋炒肉片	肉絲什錦炒飯	照燒雞肉	打拋豬
	塔香海茸烘蛋	馬鈴薯炒玉米	香滷蛋	螞蟻上樹	吻仔魚炒豆干
	青菜	青菜		青菜	青菜
	蔬菜雕魚湯	芹香魚丸湯	冬菜菇菇湯	海芽豆腐湯	蘿蔔排骨湯
午點	鮮肉包子	雞蛋布丁	白玉珍珠鮮奶	美味蛋餅	草莓麵包

第五循環	9/15、11/10、1/5	9/16、11/11、1/6	9/17、11/12、1/7	9/18、11/13、1/8	9/19、11/14、1/9
早點	麻油燉雞粥	蔬菜細麵	溫州餛飩湯	健康薏仁漿	味噌拉麵
午餐	小米飯	芝麻飯	高麗菜飯	糙米飯	五穀飯
	鳳梨燻果雞丁	糖醋咕咾肉		蒜香滷豬排	香滷雞腿
	金針菇滷白菜	海味芝麻蛋	香酥柳葉魚	柴魚醬油蒸蛋	什錦燴冬瓜
	青菜	青菜		青菜	青菜
	蘿蔔香菇貢丸湯	竹筍/皇帝豆排骨湯	金碧輝煌湯	紫菜豆腐湯	黃金蚬湯
午點	竹筍包	地瓜綠豆湯	葡萄吐司+鮮奶	蔬菜煎餅	銅鑼燒

第二循環	8/25、10/20、12/15	8/26、10/21、12/16	8/27、10/22、12/17	8/28、10/23、12/18	8/29、10/24、12/19
早點	滑蛋瘦肉粥	鍋燒意麵	關東煮	蘋果牛奶	蔬菜湯麵
午餐	紅藜飯	燕麥飯	肉羹飯	紫米飯	十穀米飯
	沙茶蔥爆肉片	塔香雞丁		紅燒獅子頭	蘿蔔燒肉
	小黃瓜甜條	白菜滷鳥蛋	香菇肉羹燴飯	菜脯炒蛋	滷味拼盤
	青菜	青菜		青菜	青菜
	山藥排骨湯	玉米蛋花湯	香滷福州丸	蒜頭雞湯	蔬菜雲吞湯
午點	銀絲卷	QQ圓綠豆蒜	鮮奶+蘋果麵包	山東大餅	紅豆麵包

第六循環	9/22、11/17、1/12	9/23、11/18、1/13	9/24、11/19、1/14	9/25、11/20、1/15	9/26、11/21、1/16
早點	鮪魚聰明粥	活力QQ條	紅棗山藥湯	養生黑豆漿	蘑菇鐵板麵
午餐	紅藜飯	燕麥飯	日式炒麵	紫米飯	十穀米飯
	馬鈴薯燉肉	清蒸蒜泥白肉		沙茶燒肉	日式鯛魚
	洋蔥炒蛋	什錦滷味	香滷豆腐Q蛋	金黃甜椒	金沙南瓜
	青菜	青菜		青菜	青菜
	鳳梨排骨湯	四神排骨湯	酸菜鴨湯	青木瓜/蒲瓜排骨湯	榨菜肉絲湯
午點	芋泥包	冬瓜檸檬愛玉	玉米脆片+鮮奶	鍋貼	藍莓麵包

第三循環	9/1、10/27、12/22	9/2、10/28、12/23	9/3、10/29、12/24	9/4、10/30、12/25 、	9/5、10/31、12/26
早點	香菇雞茸粥	麵線糊	一口水餃湯	營養豆漿	白醬螺旋麵
午餐	小米飯	芝麻飯	壽喜燒并飯	糙米飯	五穀飯
	洋芋蘑菇雞	筍干滷肉		香蒜炒肉片	茄汁肉丸子
	鮮肉炒三菇	起司馬鈴薯蒸蛋	塔香杏鮑菇	糖醋烏蛋豆腐	薑絲虱目魚柳
	青菜	青菜		青菜	青菜
	蓮子排骨湯	冬瓜枸杞湯		五行蔬菜湯	黃瓜/菜心肉片湯
午點	黑糖饅頭	美味鬆餅	鮮奶+草莓吐司	蔥抓餅	牛奶餐包

第七循環	9/29 、 、11/24、1/19	9/30、11/25、1/20	10/1、11/26、1/21	10/2、11/27、1/22	10/3、11/28、1/23
早點	雞蓉玉米絞肉粥	米粉湯	玉米濃湯	能量燕麥奶	肉燥湯麵
午餐	小米飯	芝麻飯	咖哩燴飯	糙米飯	五穀飯
	香菇醃瓜丸子	塔香三杯雞		蘑菇豬排	日式蒸蛋
	蠔油杏鮑菇	蕃茄炒蛋	青花椰菜	香煎雞蛋豆腐	冬瓜絞肉
	青菜	青菜		青菜	青菜
	香菇雞湯	蔬菜活力湯	冬瓜蛤蜊湯	紫菜吻魚蛋花湯	羅宋湯
午點	奶皇包	奶酪布丁	奶香西米露	燒賣	蔥麵包

第四循環	9/8、11/3、12/29	9/9、11/4、12/30	9/10、11/5、12/31	9/11、11/6、1/1 、	9/12、11/7、1/2
早點	吻仔魚粥	義大利麵	冬粉蛋花湯	果汁牛奶	日式昆布烏龍湯麵
午餐	紅藜飯	燕麥飯	客家炒飯條	紫米飯	胚芽米飯
	香酥肉排	碎瓜肉燥		清蒸鯛魚	香滷翅小腸
	清蒸糖醋南瓜	紅蘿蔔炒蛋	麥克雞塊	白醬馬鈴薯	香煎蔥蛋
	青菜	青菜		青菜	青菜
	蕃茄蛋花湯	芋頭排骨湯	味噌魚湯	酸辣湯	南瓜排骨湯
午點	芝麻包	黑糖仙草蜜	紅豆鮮奶	香煎蘿蔔糕	鹽可頌

第八循環	10/6 、 、12/1、1/26	10/7、12/2、1/27	10/8、12/3、1/28 、	10/9、12/4	10/10 、 、12/5
早點	清粥小菜	番茄通心麵	奶香南瓜濃湯	原味優酪乳	蔬菜麵疙瘩
午餐	紅藜飯	燕麥飯	打滷麵	紫米飯	胚芽米飯
	蔥爆肉片	蒸碎瓜肉丸子		杏鮑三杯雞	蒙古烤肉
	酸筍炒肉絲	彩蔬鮮炒肉絲	塔香秀珍菇	三色蛋	糖醋醬油豆包
	青菜	青菜		青菜	青菜
	刺瓜/結頭菜貢丸湯	金針肉片湯	水果	酸菜白肉湯	玉米排骨湯
午點	鮮奶饅頭	花生豆花	小圓餅+鮮奶	鮑魚吐司	芋頭麵包

※菜單以八週為一個循環，每日菜單依標註日期出餐。如遇特殊狀況或有活動，幼兒園有權調整菜單內容。